



## I costi dei nostri servizi

### • Assistenza alla gravidanza

. Vista ostetrica in gravidanza: 80 €

Dopo il termine di gravidanza :

. Trattamento combinato di preparazione al parto ostetrica+osteopata 120€

. Ultimo trattamento prima di un'eventuale induzione farmacologica: 60€

. Massaggi addominali Arvigo in gravidanza 60 €

. Consulenza in preparazione all'allattamento a 36 settimane di gravidanza : 60 €

### • Assistenza al travaglio

Reperibilità dalla 38a settimana al parto 7/7 h24 + assistenza a domicilio fino al momento di andare in ospedale : a partire da 750 €

(possibilità di affiancamento in sala parto fino alla nascita)

### • Assistenza al puerperio

. Visita a domicilio: €90

. Pacchetto 3 visite €240 (visite extra pacchetto €60 cad)

. Visita a 40-60 giorni: 80 €

### • Valutazione e rieducazione perineale

*In gravidanza o post parto*

. Prima valutazione : 90 €

. Follow-up: 40 €

. Rivalutazione: 75 €



## Studio Nascere e' la scelta giusta:

- ✓ Assistenza personalizzata
- ✓ Totale coinvolgimento nel processo di cura
- ✓ Orari flessibili
- ✓ Assistenza a domicilio
- ✓ Lavoro in equipe multidisciplinare



## Contattaci

Le Ostetriche

**3389322285 Elena**

**3480981551 Chiara P.**

**3395833929 Chiara A.**

studionascere@gmail.com



**Via Cappellini n.18  
21013 Gallarate**



Nascere

SERVIZI PER LA GRAVIDANZA



**DAL CONCEPIMENTO  
ALLA FINE DEL  
PUERPERIO CON  
PROFESSIONALITA' E  
PASSIONE**

[www.nascere.biz](http://www.nascere.biz)



## Assistenza alla gravidanza

### • Visita ostetrica in gravidanza

Visite periodiche a partire dal 1° trimestre, della durata di un'ora, per verificare lo stato di salute vostro e del vostro bambino.

### • Valutazione del pavimento pelvico

### • Viste ostetriche a termine di gravidanza

A partire dalla 36a settimana, per verificare il posizionamento corretto del bambino e interpretare i segnali del corpo che si prepara per il travaglio.

In caso di gravidanza oltre la data presunta del parto, l'ostetrica può valutare se serve aiutare il corpo per l'insorgenza del travaglio spontaneo e praticare trattamenti per preparare il corpo e mente all'eventuale induzione farmacologica.



### • Massaggi addominali Arvigo in gravidanza

Un magnifico modo per connetterti alla tua pancia e al tuo bambino: il massaggio fornirà' profondo nutrimento fisico ed emotivo portando rilassamento ed elasticità, fondamentali per vivere serenamente la gravidanza e il parto.

E' indicato per alleviare i disturbi tipici dell'attesa (nausea, stipsi, gonfiore, mal di schiena) e a termine di gravidanza favorisce il corretto posizionamento del bambino in utero.



## Assistenza al travaglio

### • Accompagnamento alla nascita

Desideri un'ostetrica che ti assista a casa tua e ti aiuti a capire quando e' il momento giusto di partire per l'ospedale? Ti chiedi se sia possibile che entri con te in sala parto oltre al tuo compagno/marito?

Puoi avere **un'ostetrica reperibile** per te, che ti conosce e alla quale ti puoi affidare durante il tuo travaglio per avere sostegno e sicurezza per te, il tuo bambino e il tuo partner.



## Assistenza al puerperio

### • Telefonata S.O.S.

**GRATIS**

Avvisa le ostetriche nelle ore immediatamente successive al parto per prenotare una visita a domicilio entro le 48 ore dalla dimissione e avviare al meglio l'allattamento.

### • Visite a domicilio dopo il parto

Un'ostetrica può venire a casa tua per sostenerti nell'allattamento al seno o al biberon e nel comprendere ritmi e bisogni del tuo bambino. Ti suggeriamo almeno tre viste, al fine di accompagnare al meglio il primo periodo dopo la nascita, pieno di domande, dubbi e, a volte, qualche piccolo problema.

### • Vista ostetrica dopo 40-60 giorni

Visita ostetrica a chiusura del puerperio per valutare il tuo stato di salute, quello del tuo perineo, l'eventuale presenza di diastasi addominale, parlare di contraccezione e molto altro...



## Servizi complementari

Valutazione e trattamento osteopatico in gravidanza

Trattamento osteopatico Neonatale

Consulenza sonno del neonato

Consulenza educativa

Percorso di valutazione e ripresa diastasi addominale

